

Planos de cama abatible

Vertical y horizontal · 1 y 2 plazas

Medidas, despiece completo, herrajes y armado paso a paso

Que incluye

- Despiece con medidas de corte listo para llevar a la maderera
- Tres modelos: vertical 2 plazas, vertical 1 plaza y horizontal 2 plazas
- Lista de materiales y herrajes
- Como funciona y como se regula el mecanismo
- Armado paso a paso y anclaje a la pared

Descarga gratuita de camasrebatibles.dir.ar

Podes compartir este PDF. Si te sirvio, linkeanos desde tu web o tus redes.

Version 1 · septiembre de 2026

Antes de cortar: leer esto

Estos planos estan calculados para melamina de 18 mm y colchones de medida estandar de hasta 250 mm de espesor. Todas las medidas estan en milimetros y ya tienen descontado el espesor de las placas, asi que el despiece se puede llevar tal cual a la maderera.

Los tres modelos

Modelo	Colchon	Mueble cerrado	Espacio libre necesario
Vertical 2 plazas	1400 x 1900	1550 x 2050 x 400	2,00 m al frente
Vertical 1 plaza	900 x 1900	1050 x 2050 x 400	2,00 m al frente
Horizontal 2 plazas	1400 x 1900	2050 x 1550 x 400	1,45 m al frente

Que tenes que verificar en tu ambiente

- Altura libre de techo: para los modelos verticales necesitas 2150 mm como minimo.
- Pared firme: mamposteria u hormigon. Si es durlock o pladur hay que reforzar (ver pagina de anclaje).
- Que el zocalo, un enchufe o una moldura no impidan apoyar el mueble contra la pared.
- El espesor real de tu colchon. Arriba de 250 mm el frente no cierra.

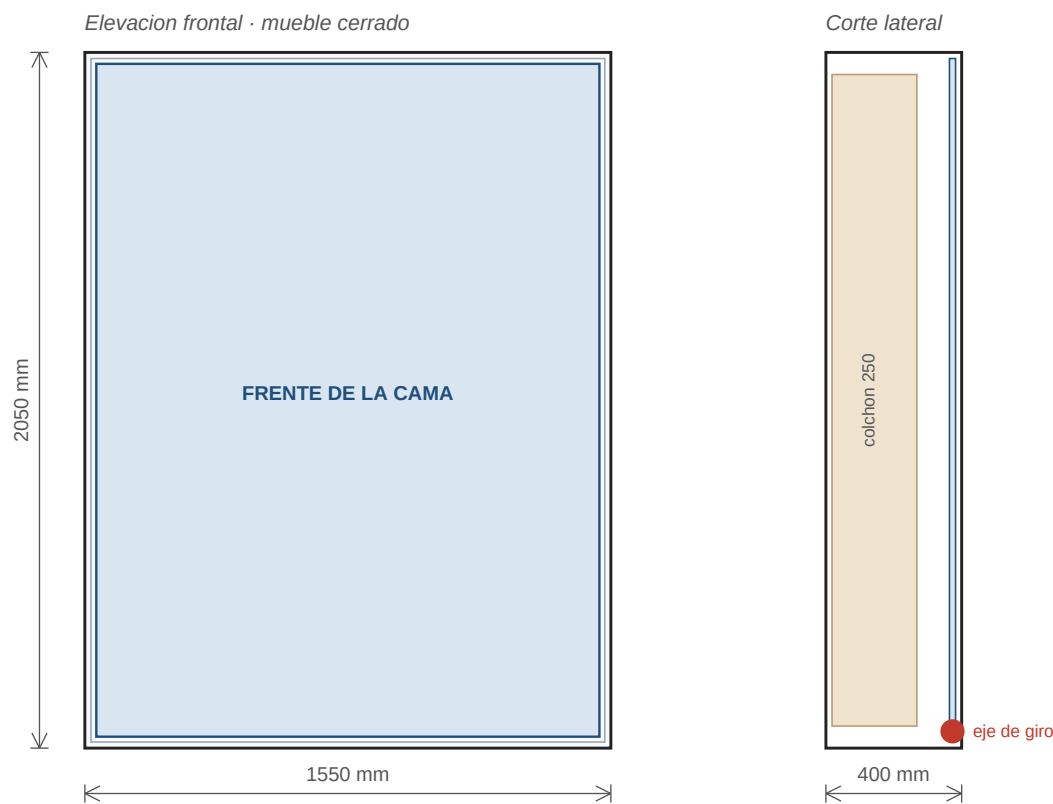
Consejo: pedi las placas cortadas y encantadas en la maderera. Con este despiece te las entregan listas y el armado se vuelve trabajo de atornillar. Ahorra tiempo y sale mejor que cortando a mano.

Materiales que vas a necesitar (modelo vertical 2 plazas)

- 2 placas de melamina de 18 mm de 1,83 x 2,60 m (el despiece entra con recortes ajustados).
- 1 placa de 5,5 mm para el fondo.
- Aproximadamente 28 m de tapacanto de 22 mm del mismo color.
- 1 juego de herraje para cama abatible de 2 plazas, con resortes de traccion regulables.
- 2 patas abatibles o pie de apoyo de melamina.
- 120 tornillos de 4 x 50 mm, 8 tornillos de 8 x 70 mm con tarugo para el anclaje.
- 1 tirador, unero o sistema de apertura para el frente.

Modelo 1 · Vertical 2 plazas

Se abre hacia el frente, con los ejes de giro en el pie de la cama. Es el modelo que mas rinde en monoambientes: cerrado ocupa lo mismo que un placard de 40 cm de fondo.



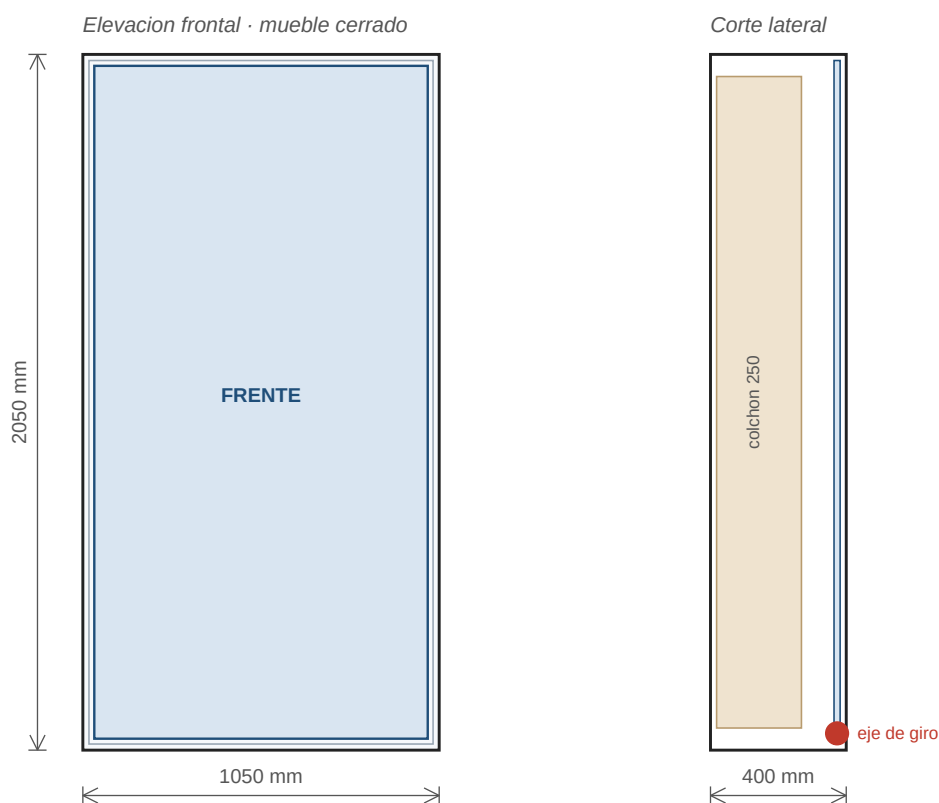
Despiece de corte

Pieza	Cant.	Medida (mm)	Espesor	Observaciones
Lateral del cuerpo	2	2050 x 400	18 mm	Los dos cantos vistos con tapacanto
Piso del cuerpo	1	1514 x 400	18 mm	Va encastrado entre los laterales
Techo del cuerpo	1	1514 x 400	18 mm	Idem piso
Refuerzo superior	1	1514 x 300	18 mm	A 300 mm del techo, da rigidez
Fondo	1	1550 x 2050	5,5 mm	Clavado o atornillado por detras
Frente de la cama	1	1500 x 1990	18 mm	Los 4 cantos con tapacanto
Lateral del marco	2	1940 x 150	18 mm	Llevar el liston de apoyo
Travesano del marco	2	1404 x 150	18 mm	Cabecera y pie
Liston de apoyo	2	1904 x 40 x 20	madera	Atornillado dentro del marco
Varilla del somier	14	1404 x 70 x 20	madera	Luz entre varillas: 71 mm
Pie de apoyo	2	350 x 100	18 mm	O pata rebatible metalica

Medidas del marco de la cama: 1440 x 1940 mm exterior. El colchon de 1400 x 1900 entra con 4 mm de juego por lado, que es lo que necesita para no trabarse al cerrar.

Modelo 2 · Vertical 1 plaza

Misma logica que el anterior pero para colchon de 900 x 1900. Es el mas facil para arrancar: menos peso, menos tension en los resortes y un mueble que se maneja solo.



Despiece de corte

Pieza	Cant.	Medida (mm)	Espesor	Observaciones
Lateral del cuerpo	2	2050 x 400	18 mm	Los dos cantos vistos con tapacanto
Piso del cuerpo	1	1014 x 400	18 mm	Encastrado entre laterales
Techo del cuerpo	1	1014 x 400	18 mm	Idem piso
Fondo	1	1050 x 2050	5,5 mm	Por detras
Frente de la cama	1	1000 x 1990	18 mm	Los 4 cantos con tapacanto
Lateral del marco	2	1940 x 150	18 mm	Llevar el liston de apoyo
Travesano del marco	2	904 x 150	18 mm	Cabecera y pie
Liston de apoyo	2	1904 x 40 x 20	madera	Dentro del marco
Varilla del somier	14	904 x 70 x 20	madera	Luz entre varillas: 71 mm
Pie de apoyo	2	350 x 100	18 mm	O pata abatible metalica

Marco de la cama: 940 x 1940 mm exterior. Con una sola placa de 18 mm de 1,83 x 2,60 m y el fondo de 5,5 mm alcanza para todo el modelo.

Modelo 3 · Horizontal 2 plazas

Los ejes de giro van en un lateral: la cama baja de costado. Es la solución para techos bajos, entrepisos y cuartos de chicos, porque cerrada queda a la altura de una cómoda y hasta podes poner un estante arriba.



Despiece de corte

Pieza	Cant.	Medida (mm)	Espesor	Observaciones
Lateral del cuerpo	2	1550 x 400	18 mm	Cantos vistos con tapacanto
Piso del cuerpo	1	2014 x 400	18 mm	Encastrado entre laterales
Techo del cuerpo	1	2014 x 400	18 mm	Idem piso
Fondo	1	2050 x 1550	5,5 mm	Por detras
Frente de la cama	1	2000 x 1500	18 mm	Los 4 cantos con tapacanto
Lateral del marco	2	1940 x 150	18 mm	Quedan arriba y abajo
Travesano del marco	2	1404 x 150	18 mm	Cabecera y pie
Liston de apoyo	2	1904 x 40 x 20	madera	Dentro del marco
Varilla del somier	14	1404 x 70 x 20	madera	Luz entre varillas: 71 mm
Pie de apoyo	2	350 x 100	18 mm	O pata rebatible metalica

El marco es el mismo que el del modelo vertical de 2 plazas (1440 x 1940 mm): lo que cambia es como se apoya dentro del cuerpo y donde van los ejes de giro.

El mecanismo

Es la pieza que decide si la cama dura quince años o seis meses. El sistema correcto es un mecanismo de compensación de peso con resortes de tracción regulables: se tensan según el peso del colchón y se pueden volver a ajustar con el tiempo.

Por que no usar pistones de porton

- Pierden carga con el uso y no se pueden recargar.
- No se regulan: o te queda dura o te queda floja.
- Están calculados para otro tipo de esfuerzo y terminan dejando la cama a mitad de camino.

Como se regula

- Monta el herraje con la cama sin colchón y comprueba que abra y cierre sin rozar.
- Pone el colchón y sujétalo con la cinta o elástico que trae el juego.
- Ajusta la tensión hasta que la cama suba con una mano y baje sin tirones ni golpes.
- Ábrila y cerrala 20 o 30 veces antes de darla por terminada: ahí aparecen los roces.
- A los seis meses vuelve a revisar la tensión. Es normal que pida un ajuste.

El herraje se compra según las plazas y el peso del colchón. Si tu colchón es de resortes y pesado, decí el peso cuando lo compres: un juego subdimensionado se nota al mes.

Armado paso a paso

1. Verifica el colchon

Medi largo, ancho y espesor antes de cortar nada. Todo el mueble sale de ahi.

2. Arma el cuerpo

Laterales, piso y techo atornillados en escuadra. Compara las dos diagonales: tienen que dar igual. Si no, la cama va a rozar al cerrar.

3. Coloca el fondo

La placa de 5,5 mm por detras, clavada o atornillada al perimetro. No es opcional: es lo que mantiene el mueble en escuadra.

4. Arma el marco de la cama

Los dos laterales y los dos travesanos, reforzados en las esquinas. Tiene que entrar en el cuerpo con juego, no justo.

5. Pone los listones y las varillas

Los listones de apoyo atornillados dentro del marco, y sobre ellos las varillas con 71 mm de luz entre una y otra.

6. Monta el herraje

Respetando al milimetro la posicion que indica el fabricante. Si el eje queda desplazado, la cama baja de golpe o directamente no sube.

7. Anclalo a la pared

Antes de probar nada con el colchon puesto. Ver la pagina siguiente.

8. Monta el frente y regula

Atornilla el frente al marco, poni el colchon y ajusta la tension de los resortes hasta que quede suave.

Anclaje a la pared

Es el paso que mas se saltea y el que causa la mayoría de los accidentes con este tipo de camas. Una cama abatible sin anclar se vuelca cuando se abre.

En pared de mamposteria u hormigon

- Minimo 4 puntos de anclaje, 2 arriba y 2 abajo, tomando los laterales del cuerpo.
- Tornillos de 8 x 70 mm con tarugo, atravesando el lateral y el refuerzo.
- Los puntos de arriba son los que mas trabajan: no los pongas a menos de 300 mm del techo.

En durlock, pladur o tabique de yeso

- Nunca atornilles a la placa sola: no sostiene el vuelco.
- Ubica los perfiles metalicos de la estructura y fija ahi, con tornillos autoperforantes y placas de reparto.
- Mejor todavia: atraviesa la placa y ancla a la pared de mamposteria que esta detras.
- Si el tabique es de yeso de lado a lado, reforzalo con un bastidor de madera o perfil antes de montar.

Errores que se pagan caro

- Melamina de 15 mm para ahorrar: el cuerpo se pandea.
- Cortar sin descontar el espesor de las placas.
- Armar el cuerpo fuera de escuadra.
- Colchon de mas de 250 mm: el frente no cierra.
- Regular la tension sin el colchon puesto.

Lista para la maderera y la ferreteria

Llévate esta página impresa. Del lado izquierdo lo que se corta, del derecho lo que se compra aparte.

En la maderera

- El despiece del modelo que elegiste (páginas 3, 4 o 5).
- Tapacanto del mismo color, pedido por metro, y que te lo peguen ahí.
- Pedí que te marquen las piezas con lápiz según el nombre del despiece.

En la ferreteria

- Juego de herraje para cama abatible, según plazas y peso del colchón.
- Patas abatibles o herraje para el pie de apoyo.
- Tornillos 4 x 50, tornillos 8 x 70 con tarugo, clavos para el fondo.
- Tirador o unero para abrir el frente.
- Mecha de tarugo, mecha copa y nivel, si no los tenes.

Seguís con dudas

En camasrebatibles.dir.ar tenes la guía completa de cómo hacer una cama abatible paso a paso, los tipos de modelos, que define el precio y un directorio de fabricantes por si preferís comprarla hecha.

camasrebatibles.dir.ar

Planos, precios, tipos de camas y vendedores verificados